

健康〇×クイズ(Vol.7) 《食中毒・水虫クイズ》

問題

- Q1 食中毒予防の3原則は、つけない・ふやさない・気を付けるの3つだ
- Q2 肉や魚の加熱は表面に焦げ目をつけるだけで良い
- Q3 おにぎりは塩をつけて素手で握った方がおいしい
- Q4 水虫は足だけに感染する
- Q5 多くの人が素足になる場所は感染を広げやすい

答え

- Q1 (X) 「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3つになります
- Q2 (X) 中心部分が75度以上、1分以上加熱しましょう
- Q3 (X) 黄色ブドウ球菌食中毒予防のために、手袋やラップを使いましょう
- Q4 (X) 9割以上は足ですが、爪や手など角質層が存在するあらゆるところに感染します
- Q5 (○) ジムや共用浴場などのなどのバスマットには白癬菌が多いので、帰ったら足を洗いましょう

