


精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 2クール 2か月目)

8月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1週	ベーシック	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>・感染状況により、プログラムが変更 することがあります。ご了承ください。</p> <p>・8月11日はお休みです</p> </div>  </div>										1日	2日
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム										TV鑑賞	休み
	ナイト												
2週	ベーシック	4日	5日	6日	7日	8日	9日	ベーシック	アドバンス	ナイト	ベーシック	アドバンス	ナイト
専門	アドバンス	SSST	集団短期療法	クリエイティブ	栄養講座	グループトーク	作業ワーク	SSST	集団短期療法	クリエイティブ	栄養講座	グループトーク	作業ワーク
専門	ナイト	個人プログラム	休み	机上ゲーム	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み	個人プログラム	休み
3週	ベーシック	11日	12日	13日	14日	15日	16日	ベーシック	アドバンス	ナイト	ベーシック	アドバンス	ナイト
専門	アドバンス	山の日	美術鑑賞	シネマくらぶ	シネマくらぶ	enjoymusic	麻雀大会	山の日	麻雀大会	シネマ	麻雀大会	麻雀大会	シネマ
専門	ナイト	休み	カラオケ	休み	アロマ	休み	休み	休み	アロマ	休み	休み	休み	休み
4週	ベーシック	18日	19日	20日	21日	22日	23日	ベーシック	アドバンス	ナイト	ベーシック	アドバンス	ナイト
専門	アドバンス	SST	集団短期療法	シネマ	シネマ	緑日準備	緑日準備	SST	集団短期療法	シネマ	シネマ	緑日準備	緑日準備
専門	ナイト	DVD鑑賞	休み	音楽鑑賞	休み	ミーティング	休み	DVD鑑賞	休み	音楽鑑賞	ミーティング	休み	休み
5週	ベーシック	25日	26日	27日	28日	29日	30日	ベーシック	アドバンス	ナイト	ベーシック	アドバンス	ナイト
専門	アドバンス	SST	相談面談	調理	調理	リラクゼーション	リラクゼーション	SST	相談面談	調理	調理	リラクゼーション	リラクゼーション
専門	ナイト	YouTube	休み	お楽しみ会	休み	体操	休み	YouTube	休み	お楽しみ会	体操	休み	休み