精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2025年 2クール 3か月目)

		月			火			水			木			金			<u>±</u>	\neg	
1	1月	午前	 午後	———————— 午前	$\widehat{\top}$	 午後	午前]	 午後	午前	T	 午後	午前	$\overline{}$	 -後	午前		後	
•	., .	<u> </u>				<u> </u>									1日				
1週	ベーシック アドバンス ジョ ナイト	**	15	De la constant de la	11月 め			3日・24日は祝日の			た						昼食提供時間・個人時間休人プログラム		
		3日	4日			5日			6日			78				88			
	ベーシ	文化の日		昼 食 提		書道	体操	昼食提供時	コース別ミー	enjoymusic	昼食提供	軽スポーツ	体操		軽 ス ポ		昼食提供時間	個	
2週	シク			ミーティ	間・個人時	が、一茶道	ものづくり	間	ーテイング	o goymasio	間・個人時	美文字タイム	WRAP	間・個人時	· ツ大会	個人プログラム	間・個人時間	人プログラム	
	アドバンス			グ	間	コース別ミーテイング	リラクゼーション	間	CBGT	グループトーク		個人プログラム	作業ワーク	間卓	球	Δ	間		
	ジョブ						自分発見		ゲーム	スポーツ	スポーツ		ヘルスケア	CBGT	CBGT/WRAPフォロー				
	ナイト		休み			アロマ			休み			音楽鑑賞			休み				
		10E	11日			12日			13⊟			14日			15⊟				
	ベーシ	■ 昼 食 提 供	カローリン	シネマくらぶ	昼食提供時	シネマくらぶ	頭の体操	供時	栄養くらぶ	タカシと	昼食提供時	健康くらぶ	インフルについて	供	フルについて	個人	昼食提供時間	個人	
3週	シック	机上ゲーム 個人時	ング大会		間・個人時		音楽を楽しもう	間・個人時	55	筋トレ	間・個人時	びぶ	WRAP	間・個人時	ラオケ	ヘプログラ・	間・個人時間	人プログラ・	
	アドバンス	SST 間	集団短期療法	ゲーム	間	レク話し合い	レクリエーション	間	レクリエーション	グループトーク	間	ディワーク	作業ワーク		球	Δ	間	ム	
	ジョブ	振り返り	企画会議	企画会議		企画会議	自分発見		自分発見	レク会議		レク会議	ヘルスケア	сват	'/WRAPフォロー				
	ナイト	DVD鑑賞		休み		YouTube		休み		ミーティング		休み							
		17日		18日		19日			20日		21日			22日					
	ベーシック		お楽し	switch	人	書道	頭の体操	供時間・個人時	デイケア交流会	インフルについて		インフルについて	体操 _{レタスくらぶ}	昼食提供時 	ritch大会	個	昼食提供時間	個	
4 週		問 ものづくり 個 人	:	机上ゲーム		読書	音楽を楽しもう			体操		switch	WRAP 間 他 人	目 .	スポーツ	ヘプログラ	間・個人時間	ヘプログラ	
	アドバンス	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		クリエイティブ	時間	クリエイティブ	リラクゼーション		CBGT	グループトーク		個人プログラム	作業ワーク	間卓	球	Д	間	ム	
	ジョブ	振り返り	栄養講座	自分発見		企画会議	心理教育		解決ワーク	企画会議		企画会議	ヘルスケア	свет	/WRAPフォロー				
	ナイト	個人プログラム		休み			お楽しみ会			休み			机上ゲーム			休み			
		24E	25日			26日			27日			28日			29日				
	ベーシ	* × * *		を ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		茶道	机上ゲーム	昼食提供時間	頭の体操	カラオケ	昼食提供時	ものづくり	体操	昼食提供時間	ボッチャ	個人プロ	昼食提供時間	個人	
	_ ะ	- AA -	A		間			_			間			目	ν 	分	間	 	
5週	- シック	振替化	村日本	体操	個人	丸さんのセルフケア	そばレク	人	そばレク	美文字タイム	人	読書	WRAP	個人時	大 会	ログラ	・個人時	ログラ	
	ッ	振替化	村日・	体操	個		リラクゼーション	人時	そばレク CBGT	美文字タイムグループトーク	人時	続書		人 一	会 —— 球	ログラム	・個人時間	ログラム	
	ッ ク 	振替化	村は、		・個人時			人時間	CBGT		人時間		作業ワーク	人時間 卓		ログラ	• 個人時間	ログラ	

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00 精神科デイケアエスポワール Tel 023-625-7141