

令和7年 悠ゆう 7月プログラム 🌿🐟🐡

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 7月の休み 21日(月) 海の日 		1 入浴 体操	2 自分みがきの 時間	3 入浴 体操	4 入浴 体操	5 体操
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後			通所者 ミーティング	?の時間	創作	カラオケ	フリー タイム
2週	午前	6 フリー タイム	7 入浴 音楽	8 入浴 体操	9 頭の体操	10 入浴 体操	11 入浴 体操	12 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 七夕茶話 会	音楽鑑賞	健康 チェック	カラオケ	健康くらぶ	フリー タイム
3週	午前	13 フリー タイム	14 入浴 体操	15 入浴 体操	16 体操	17 入浴 音楽	18 入浴 体操	19 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	茶道	暦作り	カラオケ	すまいる カフェ	誕生会 	?の時間
4週	午前	20 フリー タイム	21  海の日	22 入浴 体操	23 かんたん ゲーム	24 入浴 体操	25 入浴 音楽	26 体操
	お昼	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	お休み	健康 チェック	おむすび くらぶ	みんなで うたおう	暦作り	ほんわか タイム
5週	午前	27 フリー タイム	28 入浴 体操	29 入浴 体操	30 音楽	31 入浴 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	?の時間	自分みがきの 時間	カラオケ	音楽鑑賞	創作		

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先：023-631-2334