

令和7年 悠ゆう 8月プログラム 🍎🍌

		日	月	火	水	木	金	土						
1週	午前	<div style="text-align: center;"> <p>8月のお休み 11日(月) 山の日</p>  <p>お盆期間中(13日~15日)は開所しております</p> </div>					1	2						
	お昼						入浴 体操	お話の時間						
	午後						□腔体操	□腔体操						
2週	午前	3	4	5	6	7	8	9						
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 音楽		入浴 体操	入浴 体操	頭の体操						
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	井戸端 交流会	□腔体操	□腔体操	□腔体操						
3週	午前	10	11	12	13	14	15	16						
	お昼	フリー タイム		入浴 体操	頭の体操	入浴 音楽	入浴 体操	おやつ作り						
	午後	□腔体操	お休み	□腔体操	音楽観賞	□腔体操	□腔体操	□腔体操						
4週	午前	17	18	19	20	21	22	23						
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	自分みがき の時間	入浴 体操	入浴 音楽	体操						
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	音楽鑑賞	□腔体操	□腔体操	□腔体操						
5週	午前	24	25	26	27	28	29	30						
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	音楽	入浴 体操	入浴 体操	体操						
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操						
6週	午前	31							入浴 体操	入浴 体操				
	お昼	フリー タイム							□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	□腔体操							□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。