

令和7年 悠ゆう 11月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 11月のお休み 3日(月) 文化の日 23日(日) 勤労感謝の日 * 24日(振替休日)は開所します 						1 体操
	お昼							□腔体操
	午後							カラオケ
2週	午前	2 フリータイム	3  文化の日 お休み	4 入浴音楽	5 自分みがきの時間	6 入浴体操	7 入浴体操	8 おやつ作り
	お昼	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム		健康くらぶ	みんなでうたおう	通所者ミーティング	茶道 	フリータイム
3週	午前	9 フリータイム	10 入浴体操	11 入浴体操	12  運動会	13 入浴体操	14 入浴音楽	15 お話の時間
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	音楽鑑賞	カラオケ	井戸端交流会	自分みがきの時間	フリータイム	
4週	午前	16 フリータイム	17 入浴体操	18 入浴体操	19 音楽	20 入浴体操	21 入浴体操	22 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	暦作り	おむすびくらぶ	ディケア交流会	暦作り	健康チェック	すまいるカフェ 
5週	午前	23  勤労感謝の日	24 入浴音楽	25 入浴体操	26 健康チェック	27 入浴体操	28 入浴体操	29 体操
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	お休み	頭の体操	 誕生会	創作	?の時間	カラオケ	ほんわかタイム
6週	午前	30 フリータイム						
	お昼	□腔体操						
	午後	ゲーム						

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。